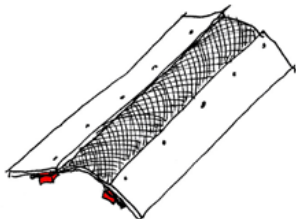


KLUSWIJZER DREMPELHULPEN & OPRITJES

WANNEER

Als mensen een rollator, rolstoel of scootmobiel nodig hebben om zich voort te bewegen en een drempel of op/afstap te hoog is. In de handel zijn allerlei drempelhulpen verkrijgbaar, maar deze zijn vrij prijzig. Er bestaan veel alternatieven en met een beetje creativiteit kom je een heel eind.



TWEE LAMINAATPLANKEN MET EEN FLEXIBEL TUSSENSTUK

WANNEER

Binnen, bij een klein hoogteverschil, in tijdelijke situaties. Dit is bijvoorbeeld een oplossing bij een hoge drempel naar de badkamer, indien een vaste drempelhulp niet mogelijk is (omdat de deur anders niet dicht kan).

HOE

Je kunt een flexibel tussenstuk maken van bijvoorbeeld kunststof loodslabben. Bevestig dit aan de onderzijde van het laminaat, met balkjes van de juiste dikte (afhankelijk van de hoogte van de drempel).

DREMPELS VERWIJDEREN

WANNEER

Soms is het eenvoudiger een drempel te verwijderen. Dit kan alleen als de drempel geen constructief onderdeel uitmaakt van het kozijn en geen wateropstand is (water tegen moet houden uit bijvoorbeeld de badkamer).

HOE

Opvullen van de oneffenheid die ontstaat kan soms met restjes vloerbedekking of laminaat. Anders is hardboard vaak ook een oplossing. Lijm mogelijk opstaande randen met Polymax – om struikelen te voorkomen – of schroef ze vast met vloerbedekkingstrips. In huurwoningen is vaak toestemming van de eigenaar nodig.

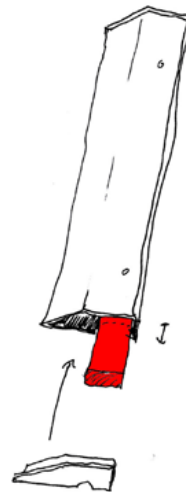
ALUMINIUM AFRIJLAT

WANNEER

Binnen/buiten, bij kleine hoogteverschillen tussen circa 2 en 2,5 cm hoog.

HOE

Afrijlatten zijn verkrijgbaar bij de bouwmarkt (eigenlijk bedoeld voor het gladstrijken van wanden en vloeren). Ze zijn er in verschillende lengtes en met een ijzerzaag eenvoudig op lengte te zagen. Afrijlatten worden steviger en zijn makkelijk te bevestigen wanneer ze zijn voorzien van extra latje van 18 mm (via de zijkant erin te schuiven).



ZELFBOUW-OPRIT IN HOUT

WANNEER

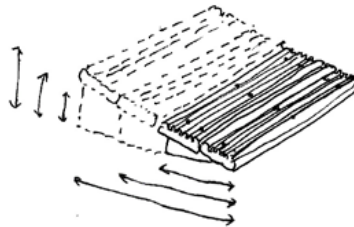
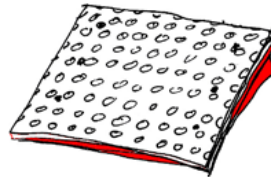
Binnen/buiten, bij een hoogteverschil van 7 cm of meer.

HOE

Je kunt zelf iets op maat maken van bijvoorbeeld wervast multiplex van minimaal 18 mm dik, met een stut eronder en voorzien van antislip-rubber (of deurmat) gelijmd met Polymax. Voordelen zijn dat hout makkelijk bewerkbaar is, maar ook wervast multiplex is maar beperkt 'buitenbestendig'. Alternatieven hiervoor zijn hardhouten vlonderdelen, vlonderdelen van geïmpregneerd hout of kunststof. Deze materialen zijn sterk en met een decoupeerzaag eenvoudig op maat te zagen en te schroeven.

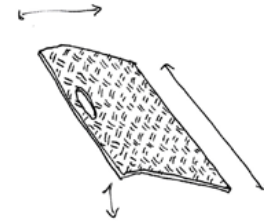
Houd rekening met de draairichting en aansluiting van deur en onderdorpel (drempel). Bij buitendeuren hangt de lekdorpel soms over de dorpel. De onderdorpel is vaak ook een wateropstand, waardoor het soms toch onvermijdelijk is een klein hoogteverschil over te houden.

Plaats de stutten zoveel mogelijk aan de rand, zodat de hellingbaan of afstap niet kan wippen wanneer iemand op de rand gaat staan.



LET OP!

Bij een scootmobiel: houd rekening met de draaicirkel en de vrije bodemhoogte.



TRAAANPLAAT

WANNEER

Buiten, bij hoogteverschil van 3 tot hooguit 15 cm, bij voor- of achterdeur

HOE

Gebruik 2,5 mm exclusief traan of dikker. In bouwmarkten zijn verschillende standaardmaten verkrijgbaar, maar deze zijn best prijzig en lastig handmatig te bewerken.

OPHOGEN

Soms is het eenvoudiger de aanwezige tegels op te hogen met zand, bijvoorbeeld wanneer de onderdorpel van een schuur of berging te hoog is om met een scootmobiel naar binnen te rijden. Vulzand is niet duur en gewoon verkrijgbaar bij de bouwmarkt; de klus kan wel fysiek zwaar zijn. En vraag eerst toestemming aan de eigenaar van de grond.